

# GÄVLEDALA FÖRETAGSHÄLSA

## FÖR ETT BÄTTRE ARBETSLIV

### Arbetsglädje och Hälsa och som affärsstrategi

Arbetsglädje och hälsa är avgörande för att uppnå kvalitet, effektivitet och lönsamhet. Förutom en bra fysisk arbetsmiljö krävs även att arbetet erbjuder:

- Delaktighet och inflytande
- Meningsfullhet och sammanhang
- Uppskattning och utveckling

Välinformerade, ansvarstagande och delaktiga medarbetare som leds av närvarande och motiverade chefer med realistiska chefsuppdrag är en förutsättning.

En medveten strategi kring hälsa är därför en lönsam investering för både organisationen och individen.

Detta kräver en helhetssyn:

- **Främja:** att man identifierar och utvecklar det friska
- **Förebygga:** att man identifierar och förhindrar det som kan leda till ohälsa
- **Efterhjälpa:** att man identifierar och stöttar det som återställer balansen mellan krav och förmåga

### GävleDala Företagshälsa, Din samarbetspartner för ett hälsosamt arbetsliv!

GävleDala Företagshälsa finns lokalt på flera orter i Dalarna och Gävleborg och kan därigenom erbjuda en unik närhet.

Våra 50 medarbetare representerar samtliga kompetenser inom arbetsmiljöområdet som samverkar i team för bästa resultat och nytta.

Vår målsättning är att arbeta evidensbaserat. Genom egen forskarkompetens och samarbete med

andra satsar vi på forskning och utveckling.

Mer om oss, vår organisation och våra konsulter hittar du på hemsidan.

### Vad ska vi åstadkomma tillsammans?

Som strategisk partner bistår vi Dig att ta fram underlag som utgångspunkt för mål och aktiviteter avseende arbetsmiljö- och hälsoarbetet. Var befinner sig organisationen i förhållande till kända framgångsfaktorer?

Tillsammans diskuterar vi vilka prioriteringar och insatser som ger bästa resultat och nytta i förhållande till det önskade läget. Beroende på vad Du som kund vill uppnå föreslår vi i dialog lämpliga insatser samt hur de skall utvärderas och följas upp.



GävleDala Företagshälsa har gedigen kunskap om förändringsarbete och strategiska val. Vi har verktygen och en övertygelse om att med systematik kan hälsan utvecklas!

Välkommen till GävleDala Företagshälsa  
-Din samarbetspartner för hälsofrämjande  
arbetsplatser.

